

体と心に

気持ちいい!

朝の習慣を一緒にはじめませんか?



だれでも
ラジオ体操

毎週水曜午前8時

駅前公園

4月4日スタート

初日は長野信一先生の指導で行います。

相模原市ラジオ体操連盟・駅前自治会会長

星清次 090-3086-1422

